

PRESSEMEDDELELSE

5. februar 2026

Scandic fejrer Valentinsdag med gratis hjerteredder-dates i København, Aarhus og Aalborg

På kærlighedens dag, lørdag den 14. februar, slår Scandic dørene op for en række gratis Valentins-dates med kurser i livreddende hjertelungeredning på udvalgte hoteller i Danmark, Sverige, Norge og Finland. Her inviteres par, venner og familier indenfor til et hjerteredder-kursus, der hylder både livet og kærligheden. I Danmark afholdes Scandics hjerteredder-dates i samarbejde med Hjertereforeningen.

Hvert år byder Scandic mere end 80 millioner gæster velkommen på tværs af Norden. Hotellerne danner rammen om romantiske ophold, familieferier, gensyn med venner og utallige hverdagsøjeblikke. Men af og til opstår der også situationer, hvor Scandics team members må træde til og yde førstehjælp. Derfor er alle Scandics hoteller udstyret med hjertestartere, og medarbejdere modtager løbende undervisning i hjertelungeredning og generel førstehjælp.

Scandics hjerteredderkurser på Valentinsdag den 14. februar er skabt med henblik på at give gæster og lokalsamfund mulighed for at lære de samme livreddende færdigheder i en hyggelig setting. I Danmark afholdes der hjerteredder-dates tre steder i landet - på Scandic Kødbyen, Scandic Aarhus City og Scandic Aalborg City.

- I Scandic møder vi mennesker i alle slags situationer – også de sjældne øjeblikke, hvor et hjerte stopper. Derfor modtager alle vores medarbejdere undervisning i førstehjælp, herunder hjertelungeredning og brug af hjertestartere. Vi ønsker, at vores hoteller er et trygt sted for alle, og vi ved, at det er afgørende at kunne reagere hurtigt for at redde liv. Derfor har vi valgt, at vi i år på Valentinsdag gerne vil dele den viden med offentligheden, siger Peter Jangbratt, COO i Scandic Danmark og Sverige.

Gratis livreddende Valentins-dates i København, Aarhus og Aalborg

På hvert deltagende hotel vil en certificeret hjerteredder-instruktør guide op til 16 deltagere gennem en kort, praktisk introduktion til hjertelungeredning og brug af en hjertestarter. I vaskeægte valentinsstil afsluttes undervisningen med bobler og chokolade til alle deltagere.

I Danmark samarbejder Scandic med Hjertereforeningen om initiativet. Foreningen mener, at fokuset på hjertelungeredning på Valentinsdag er en relevant og oplagt måde at skabe opmærksomhed omkring vigtigheden af at kunne træde til, når det virkelig gælder:

- Det er helt normalt at føle sig usikker, når der opstår en kritisk situation som et hjertestop. 40 procent af befolkningen føler sig ikke klar til at træde til, selvom en hurtig indsats kan gøre en afgørende livreddende forskel, ligesom brugen af en hjertestarter kan tredoble chancen for overlevelse. Det er derfor vigtigt for os, at flere føler sig klædt på til at handle og træde til, og at tage et hjerteredderkursus er en af de mest meningsfulde ting, du kan gøre. Kurset giver viden, ingen af os håber at få brug for, men som kan betyde alt, når det virkelig gælder, siger Rikke Primdahl, Chefkonsulent på Hjerteredderområdet i Hjertereforeningen.

Scandics hjertereddende Valentins-dates finder sted lørdag den 14. februar på tre Scandic-hoteller i hver af de fire nordiske lande. Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig via Scandics hjemmeside på grund af begrænset kapacitet.

Om Scandic Danmark

Scandic Hotels i Danmark er en del af Scandic Hotels Group, Nordens største hotelvirksomhed med cirka 280 hoteller og 58.000 værelser i drift og under udvikling. I Danmark driver Scandic 27 hoteller fra Sønderborg til København. Scandic har alle dage været pioner inden for bæredygtighed og er stadig ledende på området. [Læs mere om Scandic her](#)

Skulle man ikke nå at få en af pladserne til Scandics Valentins-dates, tilbyder Hjerteforeningen gratis hjerteredderkurser til privatpersoner.

Om Hjerteforeningen

Hjerteforeningen arbejder for hjertesunde liv for alle, så flere danskere får flere sunde og gode leveår. Hvert år får 5.000 danskere hjertestop uden for hospitalet. Det svarer til 14 om dagen, hvoraf kun to overlever. Med en hurtig og korrekt indsats, før ambulancen når frem, vil helt op til halvdelen dog kunne overleve. Med en ambition om at gøre genoplivning til en folkesag tilbyder Hjerteforeningen gratis hjerteredderkursus, der gør viden om genoplivning let tilgængelig for alle.

Om Scandic Danmark

Scandic Hotels i Danmark er en del af Scandic Hotels Group, Nordens største hotelvirksomhed med cirka 280 hoteller og 58.000 værelser i drift og under udvikling. I Danmark driver Scandic 27 hoteller fra Sønderborg til København. Scandic har alle dage været pioner inden for bæredygtighed og er stadig ledende på området. [Læs mere om Scandic her](#)