

PRESSEMELDING

5. Februar 2026

Scandic markerer Valentine's Day med kurs i hjerte- og lungeredning i Oslo, Bergen og Trondheim

På selveste Valentine's Day, lørdag 14. februar, inviterer Scandic til gratis kurs i hjerte- og lungeredning på utvalgte hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Finland.

Par, venner og familier inviteres til å bruke dagen på å lære livsviktige ferdigheter sammen – i en Valentine's Day-setting som feirer både kjærlighet og omsorg for hverandre.

Hvert år er Scandic vertskap for mer enn 80 millioner gjester på tvers av Norden. Hotellene er rammen for romantiske helgeturer, familieferier, gjenforeninger med venner og utallige hverdagsøyeblikk. Av og til befinner Scandics medarbeidere seg imidlertid i situasjoner der medisinske nødsituasjoner oppstår.

- I Scandic møter vi mennesker i alle slags situasjoner – også de sjeldne øyeblikkene der et hjerte stopper. Derfor får alle våre medarbeidere ute på hotellene opplæring i førstehjelp, inkludert hjerte- og lungeredning og bruk av hjertestarter. Vi ønsker at hotellene våre skal være trygge for alle, og vet at tidlig innsats kan redde liv. På Valentine's Day ønsker vi å dele denne kunnskapen med publikum, sier COO i Scandic Norge, Asle Prestegard.

Alle Scandic-hoteller i Norden er utstyrt med hjertestartere, og ansatte får jevnlig opplæring i både HLR og førstehjelp. Valentines-arrangementene skal bidra til å spre denne tryggheten videre ved å gi allmennheten muligheten til å lære de samme grunnleggende ferdighetene.

På hvert deltakende hotell vil en sertifisert instruktør gi opptil 24 deltakere en kort, praktisk innføring i HLR og bruk av hjertestarter. I ekte Valentines-ånd avsluttes kurset med bobler og sjokolade til alle deltakere.

- Det er helt menneskelig å bli usikker når noe dramatisk skjer, men selv enkle brystkompresjoner kan utgjøre en livsviktig forskjell. Hjertestartere er laget for vanlige folk, og guider deg tydelig gjennom hvert steg. Det viktigste er å tørre å gjøre noe, sier Ina Karlsen i Røde Kors Førstehjelp – og legger til:

- Å lære HLR er noe av det mest meningsfulle du kan gjøre for noen du er glad i. Det er kunnskap vi håper vi aldri trenger, men som kan bety alt når det virkelig gjelder.

Arrangementene gjennomføres samtidig klokken 12:00 lørdag 14. februar på tre Scandic-hoteller i hvert av de fire nordiske landene. I Norge vil det avholdes kurs på Scandic Nidelven i Trondheim, Scandic Ørnen i Bergen og på Scandic Holberg i hovedstaden.

Deltakelse er gratis, men krever påmelding grunnet begrenset kapasitet. Påmelding skjer via Scandics nettsider.

For mer informasjon, kontakt:

Lars Anders Bolsø Vestad, kommunikasjonssjef, Scandic Hotels Norge

Email: lars.vestad@scandichotels.com

Telefon: +47 990 238 15

Om Scandic Norge

Scandic Norge er en del av Scandic Hotels Group, som er Nordens største hotellkjede med om lag 280 hoteller og 58 000 rom i drift og utvikling. I Norge driver Scandic mer enn 80 hoteller fra Kristiansand i sør til Nordkapp i nord. Scandic er en ledende aktør innen bærekraft, og har vært en pioner innen implementering av bærekraftiltak i hotellvirksomheten.