

PRESSMEDDELANDE

5 februari 2026

Scandic firar Alla hjärtans dag med HLR-dejter

Den 14 februari förvandlas utvalda Scandic hotell i Norge, Sverige, Danmark och Finland till livsviktiga mötesplatser där par, vänner och familjer erbjuds gratis HLR-kurser - som en hyllning till både kärlek och omtanke. I Sverige hålls kurserna på Scandic Park, Scandic Crown och Scandic Triangeln.

Med mer än 80 miljoner människor som gästar våra hotell i Norden varje år, är Scandic kulissen för weekendresor, familjesemestrar, återföreningar med vänner och minnesrika vardagsögonblick. Ibland uppstår även nödsituationer som kräver snabbt och korrekt agerande av personalen.

- På Scandic möter vi människor i alla möjliga situationer, inklusive sällsynta men livskritiska ögonblick då någon drabbas av plötsligt hjärtstopp. Våra medarbetare utbildas därför i första hjälpen, HLR och användning av hjärtstartare. Det är oerhört viktigt att våra hotell är trygga platser för alla, och vi vet att tidiga insatser räddar liv. Den här Alla hjärtans dag vill vi dela med oss av den kunskapen till allmänheten, genom utbildning i HLR och användning av en hjärtstartare, säger Peter Jangbratt, COO på Scandic Sverige.

Alla Scandic hotell i Norden är utrustade med hjärtstartare och medarbetarna får regelbunden utbildning i HLR (hjärt-lungräddning) och första hjälpen. Genom att öppna dörrarna på Alla hjärtans dag, är syftet att sprida beredskap och kunskap även utanför hotellets väggar. Förhoppningen är att allt fler vågar agera om olyckan är framme. På varje utvalt hotell finns en certifierad HLR-instruktör som vägleder deltagare genom en kort, praktisk introduktion till HLR och användning av hjärtstartare. Aktiviteten avslutas med bubbel och choklad till alla deltagare.

I Sverige samarbetar Scandic med Life in Mind, som tycker HLR på Alla hjärtans dag är ett relevant sätt att skapa uppmärksamhet kring hur viktigt det är att ingripa när det gäller.

- Det värsta du kan vara med om är att inte veta vad du ska göra när någon faller ihop livlös. Att kunna ingripa med enkla bröstkompressioner och använda en hjärtstartare, kan vara helt livsavgörande. Hjärtstartare är framtagna för att användas av vanliga människor och vägleder genom varje steg. Det viktigaste är att våga agera, det finns inget finare, säger Camilla Thurell, Grundare på Life in Mind – och tillägger:
- Att lära sig HLR är något av de mest värdefulla du kan göra för någon du bryr dig om. Det är kunskap vi hoppas att vi aldrig behöver använda, men som både ger dig trygghet och kan vara helt avgörande när ett hjärta står still.

Alla evenemang äger rum lördagen den 14 februari, på tre hotell inom varje nordiskt land. Deltagandet är gratis, men föranmälan krävs på Scandics webbplats. Platserna är begränsade och kan komma att fyllas snabbt. I Sverige hålls kurserna på Scandic Park i Stockholm, Scandic Crown i Göteborg samt Scandic Triangeln i Malmö.

[Länk till anmälan](#)

Om Life in Mind:

Life in Mind grundades 2011 av Camilla Thurell drivs tillsammans med Maria Nester. Företaget bedriver utbildningsverksamhet inom samtliga former av hjärt-lungräddning (HLR) och första hjälpen för både barn och vuxna, brandsäkerhet samt hot och våld. Life in Mind verkar rikstäckande och erbjuder utbildningar som syftar till att stärka trygghet, beredskap och civilkurage i samhället. Samtliga instruktörer har bakgrund från akuta den verkligheten, vilket säkerställer hög trovärdighet och kvalitet i varje utbildningstillfälle. Life in Mind erbjuder såväl traditionella lärarledda utbildningar som

Om Scandic Hotels Sverige

Scandic Hotels i Sverige är en del av Scandic Hotels Group, Nordens största hotellföretag med cirka 280 hotell och 58 000 rum i drift och under utveckling. I Sverige driver Scandic 89 hotell från Malmö till Kiruna på 37 orter under varumärkena Scandic Go, Scandic och Signature Collection. Scandic är ledande inom hållbarhet och varit en pionjär när det kommer till att integrera hållbarhetsarbete i alla sina verksamheter.

www.scandichotelsgroup.com

webbaserade kurser, försäljning av hjärtstartare samt tjänster för att skapa trygga medarbetare och arbetsplatser, däribland Scandic Sverige.

För mer information, vänligen kontakta:

Christoffer Sjölin, Communication Manager, Scandic Hotels Group

Email: christoffer.sjolin@scandichotels.com

Telefon: +46 70 661 92 10

Om Scandic Hotels Sverige

Scandic Hotels i Sverige är en del av Scandic Hotels Group, Nordens största hotellföretag med cirka 280 hotell och 58 000 rum i drift och under utveckling. I Sverige driver Scandic 89 hotell från Malmö till Kiruna på 37 orter under varumärkena Scandic Go, Scandic och Signature Collection. Scandic är ledande inom hållbarhet och varit en pionjär när det kommer till att integrera hållbarhetsarbete i alla sina verksamheter.

www.scandichotelsgroup.com