

## BILAGA – Sveriges Bästa Sjusovare

### Fakta om tävlingen:

248 antal kvinnor deltog i tävlingen

117 antal män deltog i tävlingen

Medelåldern bland deltagarna var 40 år och den yngsta respektive äldsta deltagaren var 18 respektive 72 år

Högst poäng fick 126,692 och lägst poäng fick -34,400

Flest anmälda deltagare i Stockholms, Skåne och Västra Götalands län

Deltagare i Västerbottens län hade högst medelvärde, 95,514 sömnpöäng

Deltagare i Västra Götalands län hade lägst medelvärde, 72,000 sömnpöäng

37 deltagare hade 0 minuter i vakentid under den 10 timmar långa tävlingsnatten

\*\*\*

Län	Sömnpöäng: Medelvärde bland deltagare	Undersökningen genomfördes av Verian på uppdrag av Scandic, 20 november - 4 december 2023. Totalt svarade 4 200 personer i åldern 18–84 år i den slumpmässigt rekryterade panelen.
Västerbotten	95,5	52 procent uppger att de sover bra
		28 procent uppskattar att de sover bättre än resten av landet
Halland	94,6	68 procent uppger att de sover bra (högst i landet)
		20 procent uppskattar att de sover bättre än resten av landet
Kronobergs	93,7	58 procent uppger att de sover bra
		15 procent uppskattar att de sover bättre än resten av landet
Västmanland	91,2	53 procent uppger att de sover bra
		13 procent uppskattar att de sover bättre än resten av landet
Västernorrland	91	54 procent uppger att de sover bra
		13 procent uppskattar att de sover bättre än resten av landet
Gävleborg	90,8	61 procent uppger att de sover bra
		Fler uppskattar att de sover sämre (21%) än bättre (10%) jämfört med resten av landet
Södermanland	89,8	59 procent uppger att de sover bra
		Fler uppskattar att de sover sämre (15%) än bättre (7%) jämfört med resten av landet
Gotland	88	54 procent uppger att de sover bra
		15 procent uppskattar att de sover bättre än resten av landet
Östergötlands	87,6	60 procent uppger att de sover bra
		7 procent uppskattar att de sover bättre än resten av landet
Dalarna	87,2	51 procent uppger att de sover bra och 32 procent uppger att de sover dåligt (vilket är högst av länen)

Län	Sömnpoäng: Medelvärde bland deltagare	Undersökningen genomfördes av Verian på uppdrag av Scandic, 20 november - 4 december 2023. Totalt svarade 4 200 personer i åldern 18–84 år i den slumpmässigt rekryterade panelen.
		16 procent uppskattar att de sover bättre än resten av landet
Stockholm	86,1	57 procent uppger att de sover bra
		48 procent uppskattar att de sover sämre än resten av landet
Jämtland	85,7	56 procent uppger att de sover bra
		29 procent uppskattar att de sover bättre än resten av landet
Kalmar	84,6	53 procent uppger att de sover bra
		17 procent uppskattar att de sover bättre än resten av landet
Norrbotten	83,1	50 procent uppger att de sover bra
		31 procent (högst av alla län) uppskattar att de sover bäst i landet
Örebro	82,9	62 procent uppger att de sover bra
		3 procent uppskattar att de sover bättre än resten av landet
Jönköping	82,4	58 procent uppger att de sover bra
		15 procent uppskattar att de sover bättre än resten av landet
Blekinge	82,3	51 procent uppger att de sover bra
		Fler uppskattar att de sover sämre (11%) än bättre (8%) jämfört med resten av landet
Värmland	82,1	56 procent uppger att de sover bra
		12 procent uppskattar att de sover bättre än resten av landet
Uppsala	81,7	60 procent uppger att de sover bra
		28 procent uppskattar att de sover sämre än resten av landet
Skåne	80	59 procent uppger att de sover bra
		22 procent uppskattar att de sover sämre än resten av landet
Västra Götaland	76	58 procent uppger att de sover bra
		23 procent uppskattar att de sover sämre än resten av landet

## LÄNSRESULTAT – KVAL

Namn	Län	Poäng	
Filippa Sundberg	Stockholms län	126,69	FINALIST
Frida Karlsson	Västmanlands län	124,37	FINALIST

Mattias Carlqvist	Jönköping län	123,10	FINALIST
Anna Olofsson	Västra Götalands län	121,97	FINALIST
Robert Eriksson	Västernorrlands län	121,44	FINALIST
Katerina Kuksa	Örebro Län	121,40	
Sandra Eksholm	Norrbottens län	120,75	
Sarah Greatorex	Dalarnas län	120,59	
Dennis Mark Hammar	Södermanlands län	120,58	
Jasmin Said	Skåne län	120,35	
Per Hellman	Östergötlands län	120,00	
Linn Wallenström	Gotlands län	119,33	
Lovisa Spjuth	Blekinge län	119,15	
Carina Berglin	Jämtlands län	119,10	
Marianna Nasr	Kronobergs län	118,53	
Veronica Johansson	Västerbottens län	118,51	
Linda Lindberg	Hallands län	117,51	
Priyanka Blomberg	Gävleborgs län	117,13	
Etty Sanner	Uppsala län	108,65	
John Clasén	Värmlands län	105,71	
Philip Kindblad	Kalmar län	104,83	